

■ミズノ・スポーツ塾【マット運動】

日程：2021年2月2日(火)・19日(金) 3月10日(水)・25日(木)
 時間：2/2・3/25 17:00~18:00 (60分)
 2/19・3/10 16:00~17:00 (60分)
 内容：マット運動の基礎からコツ、後転を習得しよう!!

■ミズノ・スポーツ塾【跳箱運動】

日程：2021年2月3日(水)・18日(木) 3月9日(火)・26日(金)
 時間：2/3・3/26 17:00~18:00 (60分)
 2/18・3/9 16:00~17:00 (60分)
 内容：跳箱運動が苦手な方、高い段が跳びたい方おススメ!

■ミズノ・スポーツ塾【鉄棒教室】

日程：2021年2月4日(木)・17日(水) 3月12日(金)・23日(火)
 時間：2/4・3/23 17:00~18:00 (60分)
 2/17・3/12 16:00~17:00 (60分)
 内容：前回り・逆上がりなど苦手な方は克服しよう!

■ミズノ・スポーツ塾【走り方教室】

日程：2021年2月5日(金)・16日(火) 3月11日(木)・24日(水)
 時間：2/5・3/24 17:00~18:00 (60分)
 2/16・3/11 16:00~17:00 (60分)
 内容：早く走る基本の姿勢や走り方のコツを学ぶ教室です。

▼▼▼ミズノ・スポーツ塾共通事項▼▼▼

場 所：石巻遊楽館 会議室 or アリーナ
 料 金：1回参加料 1,000円(税込) ※当日受付にて
 2回参加料 1,500円(税込) 2人兄弟も適応
 対 象：年少~小学生
 定 員：各20名
 持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル

■親子de運動あそび

日程：2021年2月23日(火祝)・3月21日(日)
 時間：10:30~11:30 (60分)
 場所：石巻市遊楽館 アリーナ
 料金：1回参加料1,000円(税込) ※当日受付にて
 対象：年少~小学3年生 定員：20組
 持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル
 申込：石巻市遊楽館室内プールへ。お電話でも予約可能。
 内容：お父さん・お母さんと一緒に運動あそびをしよう!

開催日

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします

※事前予約制
 ※来館、帰還時はマスク着用をお願いします。また体温が37.5℃以上ある方は参加をご遠慮いただく場合がございます。
 ※観覧には限りがございます。また観覧をお断りいただく場合がございます。
 ※急遽教室が中止になる場合がございますのでご了承下さい。

【指定管理者：石巻市スポーツ協会 ミズノスポーツサービス株式会社】

石巻市遊楽館室内プール

TEL 0225-72-3605 ::: <http://kananpool.miz-ss.com/> :::