令和5年 2月　青森市民室内プール　行事予定表

電 話 017－743－3440
http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/

日	曜	一般用(メイン)プール （7レーン）				初心者用(サブ)プール （5レーン）			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30
1	水		アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
2	木	水中フィットネス (4～7)	カトレアSC (6～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
3	金	水中 (6～7)	中高年 (6～7)		小学生 (6～7)				小学生 (1～2)
4	土	地域広域事務組合 (7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (6～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
5	日	地域広域事務組合 (7)							
6	月	水中 (6～7)		初心者 (6～7)	青い森SC (7)				
7	火	一般 (5～7)	中高年 (5～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
8	水		アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
9	木	水中フィットネス (4～7)	カトレアSC (6～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
10	金	水中 (6～7)	中高年 (6～7)		小学生 (6～7)				小学生 (1～2)
11	土	地域広域事務組合 (7)							
12	日								
13	月	水中 (6～7)		初心者 (6～7)	青い森SC (7)				
14	火	一般 (5～7)	中高年 (5～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
15	水		アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
16	木	水中フィットネス (4～7)	カトレアSC (6～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
17	金	水中 (6～7)	中高年 (6～7)		小学生 (6～7)				小学生 (1～2)
18	土	地域広域事務組合 (7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (6～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
19	日								
20	月	休　館　日							
21	火	一般 (5～7)	中高年 (5～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	
22	水		アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
23	木				青い森SC (7)				
24	金	水中 (6～7)	中高年 (6～7)		小学生 (6～7)				小学生 (1～2)
25	土	地域広域事務組合 (7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (6～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
26	日								
27	月	水中 (6～7)		初心者 (6～7)	青い森SC (7)				
28	火	一般 (5～7)	中高年 (5～7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (1～2)	

※ 　部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和5年2月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和5年 2月　青森市民室内プール　行事予定表

電 話　017－743－3440
http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/

日	曜	幼児用(ベビー)プール ① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30	2階研修室 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00
1	水					ハレノヒ BODY
2	木					小泉道場
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					小泉道場
8	水					ハレノヒ BODY
9	木					小泉道場
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					元気サロン
14	火					
15	水					ハレノヒ BODY
16	木					小泉道場
17	金					
18	土					
19	日					
20	月	休　館　日				
21	火					小泉道場
22	水					ハレノヒ BODY
23	木					小泉道場
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					元気サロン
28	火					

※ ［　］部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和5年2月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。