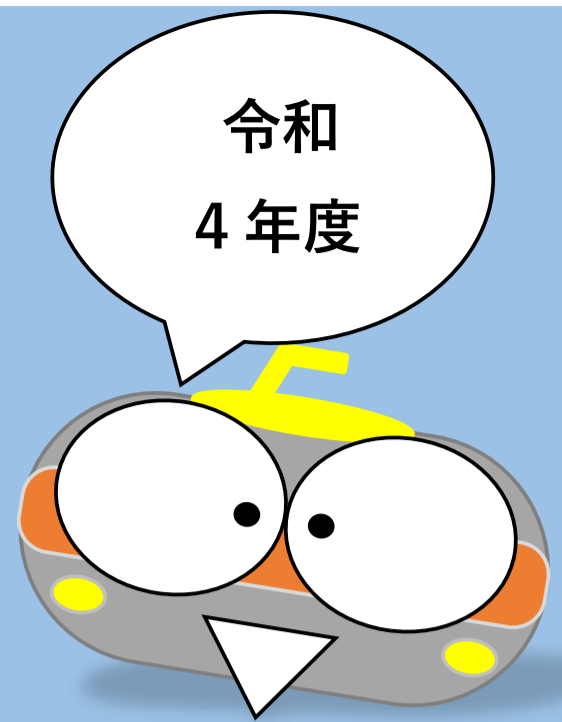


# カーリング

# 実技指導



未経験者の方からスキルアップを目指す方まで  
どなたでもお気軽にご参加ください

開催日程 (いずれも火曜日)	10月11日 (火)	11月8日 (火)	12月20日 (火)
	1月10日 (火)	2月14日 (火)	3月14日 (火)
時間	午後1時～午後3時		
対象	小学4年生以上の方10名程度		
受講方法	事前申込制 (詳しくは事務所までお問合せください)		
その他	<p>○運動にふさわしい服装 (カーリング場は室温が低いいため防寒着をご用意ください) でお越しくください。 またけがの予防の為、手袋、帽子もご用意ください。 ○貴重品の取り扱いには各自十分お気をつけください。 ※更衣室にロッカーがございます。</p>		

※カーリングシューズは貸出し再開致しました。  
使用後は消毒していただきますようお願い致します。

お問い合わせ  
お申し込み先



みちぎんどリームスタジアム  
(スポーツ会館)

〒030-0902 青森県青森市合浦1丁目13番1号  
[指定管理者 スポーツネット青森]  
<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/>

TEL 017-765-6200



営業時間：9:00～22:00 (休館日を除く)  
休館日：第3月曜日 (月曜が祝日の場合その翌日)  
年末年始