

# 令和4年 11月 青森市民室内プール 行事予定表

電話 017-743-3440

<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1	火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
2	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	
3	木		県水泳連盟 (5~7)		青い森SC (7)				
4	金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	小学生 (4~5)
5	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	めだかクラブ(4) 小学生I(7)	小学生II (6~7)	一般 (5~7)	身体 (4~5) 知的 (4~5)	めだかクラブ 小学生I(4~5)	小学生II (4~5)	
6	日								
7	月	水中 (6~7)	中高年 (5~7)	初心者 (6~7)	青い森SC (7)				
8	火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
9	水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	
10	木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
11	金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	小学生 (4~5)
12	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生I (7)	小学生II (6~7)	一般 (5~7)	身体 (4~5) 知的 (4~5)	小学生I (4~5)	小学生II (4~5)	
13	日								
14	月	水中 (6~7)	中高年 (5~7)	初心者 (6~7)	青い森SC (7)				
15	火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
16	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	
17	木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
18	金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	小学生 (4~5)
19	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	めだかクラブ(4) 小学生I(7)	小学生II (6~7)	一般 (5~7)	身体 (4~5) 知的 (4~5)	めだかクラブ 小学生I(4~5)	小学生II (4~5)	
20	日								
21	月	休 館 日							
22	火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
23	水								
24	木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
25	金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	小学生 (4~5)
26	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	めだかクラブ(4) 小学生I(7)	小学生II (6~7)	一般 (5~7)	身体 (4~5) 知的 (4~5)	めだかクラブ 小学生I(4~5)	小学生II (4~5)	
27	日								
28	月	水中 (6~7)	中高年 (5~7)	初心者 (6~7)	青い森SC (7)				
29	火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
30	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	

※   部分はご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和4年10月25日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 令和4年 11月 青森市民室内プール 行事予定表

電話 017-743-3440

<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室														
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
1	火																			
2	水																			
3	木																			
4	金																			
5	土																			
6	日																			
7	月																			
8	火																			
9	水																			
10	木																			
11	金																			
12	土																			
13	日																			
14	月																			
15	火																			
16	水																			
17	木																			
18	金																			
19	土																			
20	日																			
21	月	休 館 日																		
22	火																			
23	水																			
24	木																			
25	金																			
26	土																			
27	日																			
28	月																			
29	火																			
30	水																			

※   部分はご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和4年10月25日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。