

# 平成26年度 みちぎんどリームスタジアム 7月行事予定表

6月25日 現在

室名	屋内グラウンド(1階)			レスリング場(1階)			多目的運動場(1階)			多目的広場(屋外)			
	9:00~13:00	13:00~18:00	18:00~22:00	9:00~13:00	13:00~18:00	18:00~22:00	9:00~13:00	13:00~18:00	18:00~22:00	9:00~13:00	13:00~18:00		
1 火				親子 にこにこ フィットネス	ヒーリング YOGA	青森市 レスリング 協会					青森市 グラウンドゴルフ 協会		
2 水				練功 十八法	あおもり 元気会	サルレーテ あおもり	ワジマ	SCAR FIST	フレンドリー	ハーバース	青森二八会		
3 木				Personal Yoga		青森市 レスリング 協会	SCAR FIST	アップルBTC			青森市 サッカー 協会		
4 金			スポレク	ヨガ友 「ちやくら」		ワジマ	青森北 高等学校	ゴールド10					
5 土	つくだ高福会			青森市 レスリング 協会	大道塾	青森市 剣道協会	SCAR FIST			青い羽根	第7回青森県民 スポーツレクリエーション祭 サッカー競技		
6 日	青森市ろうあ協会			青森市 レスリング 協会			SCAR FIST				第7回青森県民スポーツレクリエーション祭 サッカー競技		
7 月				爽そう ヨガ		アート 体操教室	サルレーテ あおもり		スポカンBT				
8 火				親子 にこにこ フィットネス	ヒーリング YOGA	青森市 レスリング 協会	青森北 高等学校				青森市 グラウンドゴルフ 協会		
9 水				練功 十八法	あおもり 元気会	サルレーテ あおもり	ワジマ	SCAR FIST	フレンドリー	ハーバース	青森二八会		
10 木						青森市 レスリング 協会	SCAR FIST	アップルBTC					
11 金				ヨガ友 「ちやくら」		ワジマ	青森北 高等学校	ゴールド10			西北部老人クラブ		
12 土	つくだ高福会		アーチ射 実技指導 ⑦	青森市 レスリング 協会	青森 真向法 体操	青森市 剣道協会	SCAR FIST			青い羽根	サッカースクール		
13 日				青森市 レスリング 協会			SCAR FIST				青森市社会人 サッカーリーグ		
14 月				爽そう ヨガ		アート 体操教室	サルレーテ あおもり		スポカンBT				
15 火				親子 にこにこ フィットネス	ヒーリング YOGA	青森市 レスリング 協会	青森北 高等学校				青森市 グラウンドゴルフ 協会		
16 水					あおもり 元気会	サルレーテ あおもり	ワジマ	SCAR FIST	フレンドリー	ハーバース	青森二八会		
17 木				Personal Yoga		青森市 レスリング 協会	SCAR FIST	アップルBTC			第13回グラウンドゴルフ大会		
18 金				ヨガ友 「ちやくら」		ワジマ	青森北 高等学校	ゴールド10					
19 土	つくだ高福会			青森市 レスリング 協会		青森市 剣道協会	SCAR FIST			青い羽根	サッカー スクール	県あすなろ サッカーリーグ U-15	
20 日				青森市 レスリング 協会			SCAR FIST		東京アカデミー 青森校		県あすなろサッカーリーグ U-15		
21 月				青森市 レスリング 協会		アート 体操教室	サルレーテ あおもり				県あすなろサッカーリーグ U-15		
22 火	休館日												
23 水				練功 十八法	あおもり 元気会	サルレーテ あおもり	ワジマ	SCAR FIST	サッカー教室 雨天時①	フレンドリー	ハーバース	小学生 サッカー教室①	
24 木							青森市 レスリング 協会	SCAR FIST	サッカー教室 雨天時②			小学生 サッカー教室②	
25 金				ヨガ友 「ちやくら」			青森北 高等学校		サッカー教室 雨天時③			小学生 サッカー教室③	
26 土	つくだ高福会		アーチ射 実技指導 ⑧		青森 真向法 体操		SCAR FIST				青い羽根	サッカー スクール	FCアビー
27 日							SCAR FIST	スポーツ会館 バウンドテニス大会				青森市社会人 サッカーリーグ	
28 月				爽そう ヨガ					サッカー教室 雨天時④			小学生 サッカー教室④	
29 火				親子 にこにこ フィットネス	ヒーリング YOGA	青森市 レスリング 協会	青森北 高等学校		サッカー教室 雨天時⑤			小学生 サッカー教室⑤	青森市 サッカー協会
30 水					あおもり 元気会	サルレーテ あおもり	ワジマ	SCAR FIST	フレンドリー	ハーバース			
31 木						青森市 レスリング 協会	SCAR FIST	アップルBTC					

※ この予定表は6月25日現在の予定です。変更もありますので、くわしいことはお問い合わせ下さい。☎017-765-6200

※ グラウンド整備・芝養生のため保守利用となります。

※ 多目的運動場 個人利用のご案内・・・バドミントン:水曜、土曜 バasketボール:火曜、金曜、日曜 バウンドテニス:月曜、木曜