

# カーリング場の利用について

安全に楽しくご利用いただくため、下記内容でのご利用をお願いしております。

○カーリング未経験者が1名以上含まれる場合は、必ず指導者による指導を受けて頂きます。

※ 指導者となりうるのは、青森県カーリング協会に所属しているもの、または定期的に活動しているカーリング経験1年以上のものとしします。(怪我の予防、用具の取り扱い、ルール、服装、シートへのダメージ等の説明・指導ができることが条件となります)

○指導依頼は、利用者の方から直接して頂きます。

○指導者がつかない場合は利用をお断りさせていただきます。

○全員が指導を受けた経験があれば利用が可能です。

※ 当館スタッフにもカーリングの指導ができるものはおりますが、施設運営上、基本的には指導は行っておりません。

○ケガ予防のため、下記の服装に心がけてください。

|     | 推奨                           | NG                |
|-----|------------------------------|-------------------|
| 頭   | ニット帽                         | 野球帽などクッション性のないもの  |
| 上着  | 動きやすい防寒着<br>厚手のジャンパーなど       | ロングコートなど動きにくいもの   |
|     |                              | ランニングなど肌の露出が多いもの  |
| 手   | ナイロン素材のもの                    | 毛糸製など繊維が落ちやすいもの   |
| パンツ | 伸縮性があるもの<br>ジャージにウィンドブレーカーなど | デニムなど伸縮性がないもの     |
|     |                              | ハーフパンツなど肌の露出が多いもの |
|     |                              | レギンスなど素材の薄いもの     |

カーリングシューズ、ブラシは無料で貸し出しいたします。