

令和3年 みちぎんどリームスタジアム 10月行事予定表

9月21日現在

室名		屋内グラウンド (1 階)						レスリング場 (1 階)						
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00		
1	金								ヨガ友 ちやくら			忍者ナイン	ワジマ	青北 OB
2	土								レスリング 協会		JAC		Sanook kick	
3	日								レスリング 協会		サルデー あおもり		Kicks	
4	月								爽そうヨガ				アート 体操	サルデー あおもり
5	火								Kicks		YOGA結	アート体操	レスリング 協会	青北 OB
6	水								練功 十八法				ワジマ	
7	木										TEAM ROZEO		レスリング 協会	
8	金								ヨガ友 ちやくら			忍者ナイン	ワジマ	青北 OB
9	土								レスリング 協会		真向法	剣道協会		
10	日							青森市民体育祭 青森市レスリング選手権大会			JAC	Sanook kick		
11	月								爽そうヨガ				アート 体操	サルデー あおもり
12	火								Kicks		YOGA結	アート体操	レスリング 協会	青北 OB
13	水								練功 十八法				ワジマ	
14	木										TEAM ROZEO		レスリング 協会	
15	金								ヨガ友 ちやくら			忍者ナイン	ワジマ	青北 OB
16	土				実技⑬				レスリング 協会		JAC	剣道協会	Sanook kick	
17	日								レスリング 協会		サルデー あおもり		Kicks	
18	月	休館日						休館日						
19	火								Kicks		YOGA結	アート体操	レスリング 協会	青北 OB
20	水												ワジマ	
21	木										TEAM ROZEO		レスリング 協会	
22	金								ヨガ友 ちやくら			忍者ナイン	ワジマ	青北 OB
23	土				実技⑭				レスリング 協会		真向法			
24	日	県アーチェリー協会							レスリング 協会		サルデー あおもり		Sanook Kicks	
25	月								爽そうヨガ				アート 体操	極真会館
26	火								Kicks		YOGA結	アート体操	レスリング 協会	青北 OB
27	水								練功 十八法				剣道協会	
28	木										TEAM ROZEO		レスリング 協会	
29	金											忍者ナイン	ワジマ	青北 OB
30	土								レスリング 協会		JAC		アート 体操	Sanook kick
31	日								レスリング 協会		サルデー あおもり		Kicks	

※ この予定表は9月21日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。 ☎ 017-765-6200