室名		弓道場（３階）				会議室（１階）			
		9:00	13:00	18:00			9:00	13:00	18:00
1	金	弓道連盟				①			アート
						②		オッペン化粧品	
2	土	実技指導	弓道連盟			①		JCA指導者講習会	
						②			
3	日	弓道連盟				①		JCA指導者講習会	
						②			
4	月	弓道連盟				①	JCA指導者講習会		
						②			
5	火	実技指導	実技指導			①		安全衛生大会（太平ビルサービス）	アート
						②			ACA
6	水	弓道連盟				①		包括支援センター	陳家太極拳
						②			
7	木	実技指導	実技指導			①	アフェクションⅡ		
						②			
8	金	弓道連盟				①	運動塾		アート
						②			
9	土	実技指導	弓道連盟			①			
						②	8:00～ 第13回中学生チャレンジカップ		
10	日	弓道連盟				①	8:00～ 剣道段位青森審査会(県剣道連盟)		
						②	8:00～ 第13回中学生チャレンジカップ		
11	月	弓道連盟				①			
						②			
12	火	実技指導	実技指導			①			アート
						②		3B体操	
13	水	弓道連盟				①			陳家太極拳
						②			
14	木	実技指導	実技指導			①	アフェクションⅡ		
						②		保 守	
15	金	弓道連盟				①	運動塾		アート
						②			
16	土	弓道連盟	弓道連盟			①		WFCクラブ	DSクラブ
						②			
17	日	青森県地方審査会（青森県弓道連盟）				①		青森県地方審査会（県弓道連盟）	
						②			
18	月	休館日				①	休館日		
						②			
19	火	弓道連盟	弓道連盟			①			アート
						②			
20	水	弓道連盟				①			陳家太極拳
						②			
21	木	弓道連盟	弓道連盟			①	アフェクションⅡ		
						②			
22	金	弓道連盟				①	運動塾		アート
						②			
23	土	弓道連盟	弓道連盟			①			
						②			
24	日	弓道連盟	弓道連盟			①		青森県ペタンク協会	
						②			
25	月	弓道連盟				①			
						②			
26	火	弓道連盟	弓道連盟			①			アート
						②			
27	水	弓道連盟				①		太平ビルサービス	陳家太極拳
						②			
28	木	弓道連盟	弓道連盟			①		太平ビルサービス	
						②			
29	金	弓道連盟				①		太平ビルサービス	アート
						②			
30	土	弓道連盟	弓道連盟			①		日本女子テニス連盟	
						②			
						①			
						②			

※ この予定表は10月23日現在のものです。変更等もございますので、詳細はお問い合わせください。

①・・・会議室 1(大会議室) ②・・・会議室 2(小会議室)