

みちぎんどリームスタジアム 新型コロナウイルス感染防止策に関するお知らせ

利用者の皆様に守っていただきたいこと

- 当面の間、利用人数を制限させていただきます。詳しくは職員までご確認ください。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用の見合わせをお願いします
(利用当日の体調等の確認のため利用者名簿の記入、受付への提出にご協力ください。)
 - 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクの持参をお願いします(受付時やスポーツを行っていない時、会話をする時などはマスクを着用するようにお願いします)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施しましょう
- 他の利用者等との距離(できるだけ2m以上)を確保するようにしましょう(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 利用中に大きな声での会話、応援等はお控えください
- 感染防止のために施設が実施するその他の措置についても守っていただくようご協力をお願いします
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、下記問合せ先に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします
- 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けるようにしましょう

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類にかかわらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けましょう(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
 - 激しい運動・スポーツの場合は、呼吸も激しくなるため、より一層距離を空けるようにしましょう
(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当です
- 位置取り:走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、なるべく前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取るようにしましょう
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないようにしましょう
- タオルの共用はしないようにしましょう
- スポーツドリンク等の回し飲みはしないようにしましょう
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を捨てずに持ち帰るようにしましょう

<施設の問合せ・申込先>

指定管理者 スポーツネット青森 みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
〒030-0902 青森市合浦1丁目13-1 電話番号:017-765-6200