

令和4年 12月 青森市民室内プール 行事予定表

電話 017-743-3440

<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1 木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
2 金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	
3 土		めだかクラブ(4) 小学生 I (7)	小学生 II (6~7)	一般 (5~7)		めだかクラブ 小学生 I (4~5)	小学生 II (4~5)	
4 日								
5 月	水中 (6~7)	中高年 (5~7)	初心者 (6~7)	青い森SC (7)				
6 火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
7 水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	
8 木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
9 金	水中 (6~7)	中高年 (6~7)		小学生 (6~7)			幼児 (4~5)	
10 土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (7)	小学生 II (6~7)	一般 (5~7)		小学生 I (4~5)	小学生 II (4~5)	
11 日								
12 月	水中 (6~7)	中高年 (5~7)	初心者 (6~7)	青い森SC (7)				
13 火	一般 (5~7)	中高年 (5~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
14 水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (4~5)	
15 木	水中フィットネス (4~7)	カトレアSC (6~7)	小学生 (7)	青い森SC (7)			小学生 (4~5)	
16 金	プール室休業 (プール水入れ替え・設備点検・清掃)							
17 土								
18 日								
19 月	休 館 日							
20 火	プール室休業 (プール水入れ替え・設備点検・清掃)							
21 水								
22 木								
23 金								
24 土								
25 日	年 末 休 館 日							
26 月								
27 火								
28 水								
29 木								
30 金								
31 土								

※ 部分のご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和4年11月25日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和4年 12月 青森市民室内プール 行事予定表

電話 017-743-3440

<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階 研修室																					
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00											
1	木																										
2	金																										
3	土																										
4	日								太極拳				STT アップル														
5	月																										
6	火									小泉道場																	
7	水																										
8	木																										
9	金																										
10	土																										
11	日								太極拳																		
12	月								元気サロン																		
13	火								アフエクシオン																		
14	水																										
15	木																										
16	金	プール室休業 (プール水入れ替え・設備点検・清掃)																									
17	土																										
18	日												太極拳														
19	月	休 館 日																									
20	火	プール室休業 (プール水入れ替え・設備点検・清掃)																									
21	水																										
22	木																										
23	金																										
24	土																										
25	日												太極拳														
26	月												元気サロン														
27	火																										
28	水																										
29	木	年 末 休 館 日																									
30	金																										
31	土																										

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和4年11月25日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。