室名		柔道場（2階）	剣道場（2階）
		9:00 13:00 18:00	9:00 13:00 18:00
1	水	アップルスポーツ 光林館 躰道	アフェクション フレンドリー なぎなたの会
2	木	合気道 青森道場	アップルBTC ナチュラルプレス なぎなた協会 杖道愛好会
3	金	柔道少年団	ゴールド10 扇の会 サークル四季 五戸道場
4	土	㈱LTG 躰道協会 大道塾 合気道	プラスワン SS
5	日	㈱LTG 和道流 合気道	
6	月	心身統一 合気道 青森道場	合浦華の会 スポカンBTC はすの葉 五戸道場
7	火	ウェルネス 柔道少年団	ジョイフルBTC ナチュラルプレス ウルトラキッズフィットネス ジークンドー 武術クラブ
8	水	アップルスポーツ 光林館 躰道	アフェクション フレンドリー なぎなたの会
9	木	合気道 青森道場	アップルBTC ナチュラルプレス なぎなた会 なぎなた協会 少林寺協会
10	金	柔道少年団	ゴールド10 扇の会 サークル四季 五戸道場
11	土	躰道協会 大道塾 合気道	プラスワン 太極拳の会 睡蓮 五戸道場
12	日	審判講習会 （青森県剣道連盟） 和道流 合気道	審判講習会 （青森県剣道連盟）
13	月	心身統一 合気道 青森道場	合浦華の会 スポカンBTC はすの葉 五戸道場
14	火	ウェルネス 柔道少年団	日本3B体操協会 ナチュラルプレス ウルトラキッズフィットネス ジークンドー 武術クラブ
15	水	アップルスポーツ 光林館 躰道	アフェクション フレンドリー なぎなたの会 ハーバーズ
16	木	合気道 青森道場	アップルBTC ナチュラルプレス なぎなた会 なぎなた協会 杖道愛好会
17	金	柔道少年団	ゴールド10 扇の会 サークル四季 五戸道場
18	土	躰道協会 大道塾 合気道	プラスワン ハーバーズ 一般財団法人　全日本空手道松涛館 第5回東北空手道選手権大会
19	日	和道流 合気道	県剣道連盟 SS
20	月	休館日	休館日
21	火	ウェルネス 柔道少年団	スポカンBTC ナチュラルプレス ウルトラキッズフィットネス 五戸道場 武術クラブ
22	水	アップルスポーツ 光林館 躰道	アフェクション フレンドリー なぎなたの会 ハーバーズ
23	木	合気道 青森道場	アップルBTC ナチュラルプレス なぎなた会 なぎなた協会 杖道愛好会
24	金	柔道少年団	ゴールド10 扇の会 サークル四季 五戸道場
25	土	躰道協会 大道塾 合気道	R2　春季居合道講習会 （青森県剣道連盟　居合道部） 睡蓮 五戸道場
26	日	令和2年度　第1回青森県地方審査会 （青森県弓道連盟） 和道流 合気道	太極拳の会
27	月	心身統一 合気道 青森道場	合浦華の会 スポカンBTC はすの葉 五戸道場
28	火	ウェルネス 柔道少年団	ジョイフルBTC ナチュラルプレス ウルトラキッズフィットネス 五戸道場 武術クラブ
29	水	青森県空手道連盟 第1回昇段審査会 光林館	筒井中学校 剣道部 フレンドリー
30	木	合気道 青森道場	アップルBTC ナチュラルプレス なぎなた協会 杖道愛好会

※　この予定表は3月23日現在のものです。変更等もございますので、詳細はお問い合わせください。