

		4		5		6		7		8		9		10		11		
1	金		日		水			金		月	長岡まつり準備期間(8/7まで) 利用禁止予定 ※予定の為早まる可能性があります	木	新潟陸上大会 現地練習 (9/13まで)				火	
2	土		月		木			土		火	長岡まつり大花火大会	金			日		水	
3	日		火		金			日		水	長岡まつり大花火大会	土	T&F 13:30~15:30		月		木	新潟地区記録会 6:30~17:00
4	月		水		土	新潟県陸上競技選手権大会 6:30~17:30		月		木		日			火	第44回生きがいゲートボール 親睦大会 8:00~16:30	金	
5	火		木	令和4年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会(前日準備) 13:00~16:00	日	新潟県陸上競技選手権大会 6:30~17:00		火		金		月		水	長岡市三島郡県央地区中学校 新人陸上競技大会 6:30~17:00	土	T&F 13:30~15:30	
6	水		金	令和4年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会 6:30~17:30	月	長岡向陵高校 体育祭(予行・準備) 7:00~17:00		水		土		火		木			日	新潟県女子駅伝競走大会 6:00~13:00
7	木		土	令和4年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会 6:30~17:30	火	長岡向陵高校 体育祭 7:00~17:00		木		日		水		金			月	
8	金		日	令和4年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会 6:30~17:30	水	長岡商業高校 体育祭 7:00~17:00		金		月	短縮営業期間(8/15まで) 平日・土・祝19時営業 日曜日17時営業	木		土	T&F 13:30~15:30		火	
9	土	T&F 13:30~15:30	月		木	東京長岡高校 体育祭 7:30~17:30		土	関東信越地区高等専門学校体育大会 9:00~17:00	火		金		日	少年少女親善オリンピック長岡大会 6:30~17:30		水	
10	日		火		金	東京長岡高校 体育祭(予備日) 7:30~17:30		日	関東信越地区高等専門学校体育大会 7:00~17:00	水		土		月	長岡 高校記録会 6:30~17:00		木	トラック5台駐車場借用(終日)
11	月	第一分館 PM駐車場12台程度	水	第16回近隣市町村GG交歓大会(前日準備) 14:00~16:00	土	新潟県記録会 9:00~17:00		月		木	T&F 13:30~15:30	日		火			金	トラック5台駐車場借用(終日)
12	火		木	第16回近隣市町村GG交歓大会 7:00~15:00	日	令和4年度新潟県高等学校定時制通信制体育大会陸上競技大会 7:00~17:00		火		金		月		水	イオン松尾西ゲートボール大会11人長岡 7:30~16:30		土	トラック5台駐車場借用(終日)
13	水		金		月	中越地区中学校陸上競技大会(前日準備) 9:00~17:30		水		土	衣類の為 17時営業	火	第56回長岡市三島郡小学生親善陸上大会(前日準備) 14:00~17:00	木			日	トラック5台駐車場借用(終日)
14	木		土	第2回中越地区中学校陸上競技記録会 6:30~17:00	火	中越地区中学校陸上競技大会(1日目) 6:30~17:00		木		日		水	第56回長岡市三島郡小学生親善陸上大会 6:00~17:00	金	記録会 10:00~12:00		月	
15	金		日		水	中越地区中学校陸上競技大会(1日目) 6:30~17:00		金		月		木	第56回長岡市三島郡小学生親善陸上大会(予備日) 6:00~17:00	土	新潟県駅伝競走大会前日準備 13:00~17:00		火	
16	土	T&F 13:30~15:30	月		木			土		火		金	第6回中越南部地区局長杯GG大会(前日準備) 14:00~16:00	日	新潟県駅伝競走大会 6:30~9:00		水	
17	日		火		金			日		水		土	第6回中越南部地区局長杯GG大会 7:00~15:00	月			木	
18	月		水	脚部エックス線検診 13:00~16:00	土	T&F 13:30~15:30		月		木		日	第4回中越地区中学校陸上競技記録会 6:30~17:30	火			金	
19	火		木		日			火		金		月	T&F 13:30~15:30 長岡陸協 15:30~18:30	水			土	T&F 13:30~15:30
20	水	第10回市民GG交歓大会(前日準備) 14:00~16:00	金		月			水	長岡まつり準備期間(7/27まで) 平日・土・祝19時営業 日曜日17時営業	土	新潟県高等学校種目別技術講習会 8:00~14:00	火		木	脚部エックス線検診 13:00~16:00		日	
21	木	第10回市民GG交歓大会 7:00~15:00	土		火			木		日	長岡市陸上競技選手権大会兼市民スポーツ祭陸上競走大会 6:30~17:00	水	大島小学校 持久走記録会 9:30~11:30	金			月	
22	金		日	第3回中越地区中学校陸上競技記録会 6:30~17:00	水			金		月	第56回長岡市三島郡小学生親善陸上大会 現地練習 6:00~17:00	木	大島小学校 持久走記録会(予備日) 9:30~11:30	土	練習会 10:00~13:00 T&F 13:30~15:30		火	
23	土	中越陸上選手権大会 6:30~15:00	月		木			土	長岡まつり共進駅伝競走大会 6:00~11:30 T&F 13:30~15:30	火	新潟陸上大会 現地練習 (9/13まで)	金		日	長岡 高校記録会 7:00~17:00		水	
24	日	中越陸上選手権大会 6:30~15:00	火		金			日		水		土		月			木	
25	月		水	第27回いがいねんりんピックゲートボール大会 7:30~17:30	土	T&F 13:30~15:30		月	長岡まつり共進ゲートボール大会 7:30~16:30	木		日	長岡陸協 14:00~17:00	火			金	
26	火		木	大島小 駐車場約50台借用 7:30~16:00	日	長岡市小学生陸上競技選手権大会 7:00~16:00		火		金		月	市民スポーツ祭ゲートボール大会 7:30~16:30	水			土	
27	水		金		月			水		土	U16陸上競技大会新潟県予選会 7:00~17:00	火	大島小学校 持久走記録会 9:30~11:30	木			日	長岡陸協 14:00~16:00
28	木		土		火			木	長岡まつり準備期間(8/7まで) 利用禁止予定 ※予定の為早まる可能性があります	日	T&F 13:30~15:30	水		金			月	
29	金		日		水			金		月		木	第16回長岡市善達会長林親睦ゲートボール大会 8:00~16:30	土			火	
30	土	第1回中越地区中学校陸上競技記録会 6:30~17:00	月		木			土		火		金		日			水	
31			火		金			日		水				月				